



アロマセラピー まるっと活用術講座

アロマの香りは、妊娠中の腰痛・むくみ等マイナートラブルケアや、産後の後陣痛緩和、母乳分泌の促進に役立てることができるほか、心にも作用し、産後うつ防止にも役立ちます。
ママとベビーの風邪予防・免疫アップにも使えます。
臨月や、お産の時に役立つ香りもご紹介いたしますので、ぜひご参加ください。

2018年 **3月17日(土)**
AM11:00 ~ PM12:30

場所 : にしじまクリニック 2F ラウンジ
講師 : にしじまクリニック専属セラピスト 山下 舞
対象 : **妊娠16週以降**の妊婦さま
費用 : 1,620円(材料費含む)
内容 : アロマセラピーの基礎知識
妊娠中に使える香り注意
ブレンドオイル作り

申込 : 当院予約システムにてご予約ください。
ご不明点等ございましたら、お気軽にスタッフまで。
TEL 049-262-0600