



アロマセラピー まるっと活用術講座

アロマの香りは、妊娠中の腰痛・むくみ等マイナートラブルケアや、産後の後陣痛緩和、母乳分泌の促進に役立てることができるほか、心にも作用し、産後うつ防止にも役立ちます。

ママとベビーママの風邪予防・免疫アップにも使えます。臨月や、お産の時に役立つ香りもご紹介いたしますので、ぜひご参加ください。

2018年 7月 7日(土)
PM 1:00 ~ PM 2:30

場所：にしじまクリニック キッズルーム

講師：にしじまクリニック専属セラピスト 山下 舞

対象：妊娠16週以降の妊婦さま

人数：24名

費用：1,620円（材料費含む）

内容：アロマセラピーの基礎知識 妊娠中に使える香り注意
お好みの香りをブレンドした保湿ジェル作り（実習）
※陣痛用・むくみマッサージ用・妊娠線予防など
目的に合わせてブレンドを考えてみましょう。

申込：当院予約システムにてご予約ください。

ご不明点等ございましたら、お気軽にスタッフまで。

TEL 049-262-0600