

# アロマセラピー まるっと活用術講座

2019年3月23日(土)  
AM11:00～PM12:30

アロマの香りは、妊娠中の腰痛・むくみ等マイナートラブルケアや、産後の後陣痛緩和、母乳分泌の促進に役立てる事ができるほか、心にも作用し、産後うつ防止にも役立ちます。  
ママとベビーの風邪予防・免疫アップにも使えます。  
臨月や、お産の時に役立つ香りもご紹介致しますので、ぜひご参加ください。

場 所： にしじまクリニック 多目的ホール又は2階ラウンジ

講 師： にしじまクリニック専属セラピスト 山下 舞

対 象： **妊娠16週以降**の妊婦さま

費 用： 1,620円（材料費含む）

内 容： アロマセラピーの基礎知識

妊娠中に使える香り注意

【実習】ブレンドオイル作り

陣痛促進、リラックス、アンチエイジング、ストレッチマーク予防等、  
各々の目的に応じて作ります。

お申し込み： 当院予約システムにてご予約ください。

ご不明点等ございましたら、お気軽にスタッフまで。

TEL 049-262-0600