

アロマセラピー まるっと活用術講座

2019年7月20日(土)

午後1:00～2:30

アロマの香りは、妊娠中の腰痛・むくみ等マイナートラブルケアや、産後の後陣痛緩和、母乳分泌の促進に役立てる事ができるほか、心にも作用し、産後うつ防止にも役立ちます。

ママとベビーの風邪予防・免疫アップにも使えます。

臨月や、お産の時に役立つ香りもご紹介致しますので、ぜひご参加ください。

場所： にしじまクリニック 多目的ホール又は2階ラウンジ

講師： にしじまクリニック専属セラピスト 山下 舞

対象： **妊娠16週以降**の妊婦さま

費用： 1,620円(材料費含む)

内容： アロマセラピーの基礎知識

妊娠中に使える香り注意

【実習】香りの保湿ジェル作り

陣痛促進、リラックス、アンチエイジング、ストレッチマーク予防等、各々の目的に応じて作ります。

お申し込み： 当院予約システムにてご予約ください。

ご不明点等ございましたら、お気軽にスタッフまで。

TEL 049-262-0600