

# アニバーサリー・サービスのご案内

出産という大きな仕事を終えられたお母様たちに、この日をずっとご記憶に留めていただくため、「お疲れさま」の気持ちを込めたプレゼント。A または B どちらか一方をお選びいただけます。

## A アロマトリートメント (30~40分)

出産でお疲れになった背中、むくみの出やすい脚を中心にトリートメントを行います。

エッセンシャルオイルは特に産後の精神的な揺れや、筋肉のこりに効果の高いものをブレンドしました。うつ伏せ(お腹とバストに専用のクッションを使用)と仰向けで30~40分の施術を予定しております。



- ・ラヴェンダー&オレンジ (リラックス)
  - ・ラヴァンサラ&レモン (リフレッシュ)
- どちらかの香りをお選びいただけます。

## B 英国式リフレクソロジー (30~40分)

足裏を中心に膝から下を香りのないオイルでマッサージします。


足裏の反射区を刺激することで、穏やかに身体をノーマルな状態に引き戻します。

仰向けで30~40分の施術を予定しております。



### ◆ オプションメニュー (ご希望の方のみ)

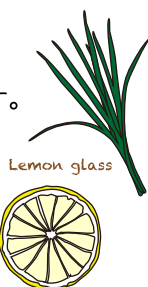
・2020年4月からの新料金です [ 税抜価格 ]

- ・アロマセラピー追加 (30分 ¥4,200) ... 出産やベビーのお世話などで疲れやすい腕・首・肩など、ご希望の部分を追加でトリートメントいたします。ご希望の香りをお選びいただけます。  
 **1 番人気**
- ・リフレクソロジー追加 (30分 ¥4,200) ... アロマトリートメントとの組み合わせの場合は、同じ香りを使用します。
- ・フェイシャル~ハンド・デコルテ付 (30分 ¥4,200) ... ミルククレンジング→ローションパック→ハンド・デコルテ・フェイストリートメント 保湿効果の高いミルククレンジングと、天然保湿成分たっぷりの芳香蒸留水でうるおいをたっぷり補給します。肌の新陳代謝を高める精油を使用し、オイルマッサージで疲れた顔や手の筋肉をほぐします。
- ・ヘッドマッサージ (20分 ¥3,200) ... 香りのローションを使用し、頭皮をやさしくマッサージしていきます。夜なかなか眠れない方や、頭をスッキリさせたい方におすすめです。
- ・リンパドレナージュ (20分 ¥5,200) ... しっかりとした圧で、太もも、ふくらはぎの血流を促進し、むくみをスッキリさせます。リンパの流れを活性化させる香りを使用します。

### ◆ おすすめの香り

#### シトラスの香り

- レモングラス  
体内の不要な老廃物の排出を助け、スッキリさせます。母乳分泌を促す作用があります。
- ベルガモット  
心の緊張を解くシトラスの香り。
- グレープフルーツ  
さっぱりとしたおいしそうな香り。むくみの改善に。



#### その他の香り

- クラリセージ  
ホルモンバランスの乱れによる不調を改善したり、後陣痛を和らげます。
- フランキンセンス  
教会で焚かれる神秘的な香り。しっとりします。
- ミント  
さわやかな香りで気持ちもスッキリします。
- マジョラム  
深いリラックスを促すハーブの香り。
- ジュニパー  
老廃物の排出を促す作用の高いヒノキの仲間。



#### 甘い香り

- イランイラン  
南国の花の香りでリラックス効果が高く、眠りを深めます。
- ベンズイン  
バニラに似た甘い香り。しっとりします。
- ゼラニウム  
華やかな甘い香り。ホルモンバランスを整えます。むくみの改善に。

