



妊婦さんのためのアロマテラピー講座

妊婦さんに効くアロマ 「妊娠中の痛みにも」

内 容：妊娠中に起こりがちな様々な痛みのケアについて
お話しします。

実 習：肩こり、保湿、むくみ、ストレッチマーク予防等
目的に合わせてマッサージオイルを作ります。

参加費：2,200円(テキスト、材料費込み)

定 員：8名

対 象：にしじまクリニック受診中の妊婦さま

講 師：アロマセラピスト 山下



3 / 8 (土)

11:00-12:00

会場

にしじまクリニック1階ホール

申込：予約システム「@リンク」よりご予約下さい