



ZOOMオンライン

アロマセラピー実践講座！

「妊婦さんに効くアロマケア」

2021年11月スタート！

2021年11月

ストレスに



マスクスプレー

2022年1月

痛み



シアバターバーム

2022年3月

むくみに



トリートメントオイル

対象：にしじまクリニックに通院されている妊婦様

日程：◎2021年11月6日（土）・・・ストレスに/ベルガモット

◎2022年1月・・・痛み/マジョラム

◎2022年3月・・・むくみに/グレープフルーツ

※各回1時間

詳細はHPまたは予約システム「@リンク」にて日程をご確認ください

受講料：1,650円 ※クラフト材料キット代を含みます

定員：6名

講師：アロマインストラクター

内容：各回テーマごとにマイナートラブル（妊娠中の不快症状）についてのお話をしながら、アロマの使用方法をお伝えします。毎回、実際に精油を使って妊娠中に役立つハンドメイドに挑戦します。少人数で、ゆったりアロマ時間を過ごしましょう！

申込：予約システム「@リンク」よりご予約下さい

お支払い：ご予約後、受付にて講座代金をお支払い頂き、材料キットをお受け取り下さい