



ZOOMオンライン

アロマセラピー実践講座  
「妊婦さんに効くアロマケア」

- ◎テーマ：妊娠中のストレスに
- ◎精油：ベルガモット
- ◎クラフト：アロマスプレー

各回テーマごとにマイナートラブル（妊娠中の不快症状）についてのお話をしながら、アロマの使用方法をお伝えします。毎回、実際に精油を使って妊娠中に役立つハンドメイドに挑戦します。



対象：にしじまクリニックに通院されている妊婦様

◎2022年5月21日(土) 13:00～14:00

受講料：1,650円 ※クラフト材料キット代を含みます

定員：6名

講師：アロマインストラクター

内容：妊娠中、どんなストレスを抱えていますか？妊娠中のトラブルにおすすめアロマと使い方等をお伝えします。ベルガモットとはどんな植物で香りの特徴は？ベルガモット精油でアロマスプレーを作ってみましょう。

申込：予約システム「@リンク」よりご予約下さい

お支払い：ご予約後、受付にて講座代金をお支払い頂き、材料キットをお受け取り下さい

アロマでストレスケアをしましょう♪次回は7月開催です。