

スキンシップを  
通してママとしての自  
信を深める

ママのリラック  
ス

赤ちゃんの健康状態  
を把握しやくすなる

赤ちゃんとの  
絆を強める

免疫力  
アップ

赤ちゃんに  
安らぎを与える

# ベビーマッサージ 講座のお知らせ

## 院内ベビーマッサージ

全2回10:30~12:00  
1回目〈基礎〉  
2回目〈実技〉

**場所** にしじまクリニックホール

**参加費** 1,650円（テキスト、オイル2回  
分付き）当日会場にてお支払い  
ください。

## オンラインベビーマッサージ



各回40分  
〈基礎クラス〉はじめての方に  
〈実技クラス〉全身のマッサージ  
〈ゆるベビマ〉ママのお話しカフェタイム

**方法** ZOOM

**参加費** 無料

## 対象

生後2~6ヶ月前後の赤ちゃん和妈妈

## 日時

クリニックHP、Instagram、メール配信、「@link」予約ページにてご確認ください。

## 予約

予約システム「@link」から