流行感染症対策マニュアル 統合版

改訂日付: 2023年1月3日

件名: A~E

A. 流行感染症に対し、『濃厚接触者』とならない・させないための標準予防策

PPE	曝露リスク	就業制限	PPE 対応が必要な時
シールド(ゴーグルも) +サージカル・不織布マスク +キャップ+袖ありガウン +手袋	低リスク	なし	・帝王切開執刀医と助手、器械出し看護師、担当助産師 ・分娩時の担当助産師と医師

・PPE 対応時、眼の保護を眼鏡としている場合はシールドも着用する。
陣痛時、産婦と触れる場合はビニールエプロンを着用する。
なおアロマスタッフも LDR でケアする場合はシールドの装着が望ましい。
・ナースステーションでも極力ゴーグルは外さないように
・患者と立ち会い者にも不織布マスクを着用させる。
なお静脈麻酔時は患者のマスクを外して呼吸状態を確認する。

濃厚接触の定義:発病した日から 2 日前で、1m 以内かつ 15 分以上の接触。
または患者の分泌物・排泄物に触れる状態で上記 PPE を実施していない場合

*コホート隔離: 新生児同士で個室対応できない時コト同士を 1m 以上あける

図1 個人防護具の種類と着脱手順例
【通常の場面】

その他注意点

- ・患者の携帯電話はゾーニングの対象。触れる場合は手袋をするか除菌クロス等で拭く
- ・麻酔を行う医師、児の処置を行うスタッフはビニールガウンを着用する。手袋は患者毎に交換する。
- ・PPE の脱衣方法を理解しておく。患者に触れる処置があった時は Disposable ガウンはその都度破棄する。
- ・帽子は後ろから外す
- ・手袋をつけたまま、別部屋へ移動しない
- ・マスクは首もとに下げてしまったら、口元へ戻さない(飲水時は着けたままにせず一旦外す)
- ・キーボード、マウス、固定電話、院内 PHS は定時に消毒拭き取りし、用紙に記入する。
- ・時計は外す
- ・発熱のない感冒症状の場合でも感染症を意識する。

A.1.健診の下肢浮腫評価

下肢浮腫評価後はアルコールによる手指消毒。適切評価を行う。(Bobak M: Maternity & Gynecologic care, Mosby, 1989)

浮腫(+/-): 圧痕は不明瞭だが、触診にて凹みを触知できる(櫛引美代子: カラー写真で学ぶ妊産褥婦のケア, 2001)

A.2.換気について

Grade	Depth	Rebound time
1	2 millimeter (mm) depression, or barely visible	immediate
2	3-4 mm depression, or a slight indentation	15 seconds or less
3	5-6 mm depression	10-30 seconds
4	8 mm depression, or a very deep indentation	more than 20 seconds

換気スイッチは常にオンにしておく(D 室の換気スイッチを off にしないように)

食堂、ロッカーおよび休憩場所についてはスタッフ同士でいわゆる”3 密”の状態になりやすいので、使用時は可能な限り換気を行う。ナースステーションではできるだけゴーグルを外さないように。

室名	床面積 (㎡)	天井高さ (m)	換気量 (㎡/h)	1 時間当りの換気回数
キッズルーム・親子室	45	2.5	500	4.4
5 診	7.6	2.5	110	5.8
授乳室	7.4	2.5	150	8.1
R 室	14.1	2.5	150	4.3
診察室・従業員通路	102	2.5	800	3.1
LR 室	17.8	2.5	250	5.6
OPE 室	19.3	2.5	110	2.3
D 室	11	2.5	110	4.0
授乳・沐浴コーナー	14.8	2.5	150	4.1
ナースステーション	28.1	2.5	350	5.0
各個室	13.3	2.7	150	4.2
2 階ラウンジ	54.4	2.5	800	5.9

新型コロナウイルス抗原検査やインフルエンザ迅速検査を行う際は 6 診を使用する。(C.2 参照)

参考文献;
医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド(第 4 版)

Use Personal Protective Equipment(PPE), CDC

A.3.スタッフの出勤基準

- ・具合が悪い場合や家族に発熱がある場合などは上司に申し出ること。
- 濃厚接触者の定義から、今後検温は各自にまかせる
- ・新型コロナウイルス抗原検査キットは流行時、月最大5本までは無償提供する(各部署で在庫調整)。
- ・自身が濃厚接触者となった時の対応;
→陽性者と最終接触のあった日を0日目とし、
2日目および3日目に検査を行い、陰性であれば3日目から隔離を解除し出勤可能となる。ただし子供が陽性者で家族内の感染対策が不十分の場合は6日目から隔離解除となる。
- ・自身の新型コロナウイルス感染が判明した場合
→発症日を0日目とし、7日目まで隔離
無症状の場合は検査で陰性を確認したうえで6日目から隔離解除

スタッフ以外の業者の院内立ち入りについても問診表の記載を求める。流行時はできるだけオンラインミーティングを活用することが望ましい。

A.4.助産学生実習について

実習前に流行感染症の状況を把握し、院長が実習許可の判断を行う。

A.5.産婦人科診療における標準感染予防策

患者に触れる処置の際には通常のマスク着用の他、手袋とゴーグル(か眼鏡)とビニールエプロンを着用する

A.6.衛生物品在庫管理

- (KN-95 マスクの在庫を含め、ディスポーザル材料の欠品がないようにする
週明けの発注表に加え、分娩および帝王切開関連の物品においては通常のディスポーザブル用品以外に洗浄消毒もしくは滅菌が可能な以下用品を揃えておく事;
- ・袖ありガウン
 - ・キャップ(帽子)
 - ・不織布マスク

A.7.防災時

流行感染症に関わらず、当院の災害対策マニュアルを優先する

産前の LDR でのケア:フェイスシールド+ゴーグル/眼鏡+ビニールエプロン+手袋
 ユニバーサルマスクの有用性:スタッフも褥婦もマスク着用することで COVID-19 に対する感染予防はかなり高い

(埼玉県医師会主催 感染症対策研修会スライドから)

C. 検体採取(外来)

C.1 不安を抱える妊婦へ分娩前 COVID-19 ウイルス検査(PCR)業務委託契約について

対象:37 週妊婦 全例

① 周知について:34 週助産師外来で県が発行するリーフレット(裏表あり)と当院リーフレットをベースに周知を行う。

* 委託料の請求:埼玉県健康長寿課 母子保健担当

②37 週での検体受け取りは外来スタッフが個々に対応する。

PCR 結果が陽性なら発生届を提出し、以後毎朝の電話による健康調査と、破水・陣痛発来時は搬送調整となる。自宅安静でその後の対応は E.参照

採取容器(専用容器)	
SARS-CoV-2核酸同定用容器 (ぬぐい液・唾液)

添加剤	塩酸グアニジン
保管方法	常温
有効期間	容器表示

- 唾液検体の採取手順
 1. 検体採取10分前の飲食、うがい、歯磨き、ガムを噛むことなどは避けてください。
 2. 2分程度、口に唾液を溜め、滅菌容器の中に垂らすように静かに吐き出してください。
採取量は2mL程度で、1回で採取できない場合、繰り返してください。

【以下の作業は必ず医療従事者の方が行ってください】

 3. 滅菌容器からスポイトを用いて、左図専用容器に速やかに1.5mL程度移注してください。
 4. しっかり蓋を閉め、10回程度強く混ぜてください。
 5. 氏名ラベルを貼付してください。
 6. 冷蔵でご提出ください。
冷蔵での安定性は5日間です。(凍結不可)
 7. 三重梱包にしてください。
 8. 依頼書は三重梱包の中に入れず、弊社担当員に渡してください。

・結果説明は 38 週健診時に口頭で行う。夫の職業により早めに結果を知らせる必要がある場合は個別対応とする。

結果判明前に破水や陣痛の発来があれば、搬送調整の依頼を行う(E.参照)。ただし搬送に時間がかかり、墜落産の危険がある場合や絨毛膜羊膜炎の疑いがある場合は当院で分娩とする。

新生児は PCR 検査を行い、結果判明までコホート隔離する。

・検体提出は 3 重梱包(詳細は以下図)

LSI Medience Corporation

弊社へのご提出の流れ(提出当日)

検体の受領に関しては、弊社担当者は照会を行わず、総合検査依頼書と3次容器をお預かり致します。封印シールの貼られたバリアボックスと記入された総合検査依頼書を弊社担当者へ提出ください。

C.2.インフルエンザウイルス

日中は 6 診または D 室で対応する。また新型コロナウイルスや A 群溶連菌の検査も考慮する。夜間等対応に困った場合は、発熱外来を行っている医院や病院を紹介する。

D. 外来および入院の院内立ち入りについて

『COVID-19 流行レベルの定義の目安(以下表)』等を参考にしながら、外来および入院の立ち入りを判断する。患者らへはホームページと院内掲示にて周知する。

表2 COVID19 流行レベルの定義の目安*

Level	当該医療機関がカバーする医療圏	隣接する医療圏	都道府県全体
1	14 日以内の COVID-19 発生例なし。	14 日以内の COVID-19 発生例なし。	14 日以内の COVID-19 発生例なし。
2	14 日以内の COVID-19 発生例なし。	14 日以内に感染経路が特定できている COVID-19 発生例がある。 (クラスター事例含む)	<ul style="list-style-type: none"> 14 日以内に感染経路が特定できている COVID-19 発生例がある。 14 日以内に限られた地域にのみ、感染経路が不明なクラスターが発生している。
3	14 日以内に感染経路が特定できている COVID-19 発生例がある。	14 日以内に感染経路が不明の COVID-19 発生例がある。 (クラスター事例含む)	14 日以内に(地理的に交流の程度が低い)複数の地域で、それぞれ感染経路不明のクラスターが発生している。
4	14 日以内に感染経路が不明の COVID-19 発生例がある。 (クラスター事例含む)	14 日以内に感染経路が不明の COVID-19 クラスターが複数発生している。	14 日以内に、すべての地域において、感染経路不明のクラスターが発生している。

*表2、表3については、レベル分類と対応についての実例として挙げた。実際には、都道府県でのリスクアセスメントも参考にすること。

*医療圏：各地域で定義する。各医療圏内でさらに医療圏を細分化するかどうかは各医療機関の判断に委ねる。

*「当該医療機関がカバーする医療圏」、「隣接する医療圏」、「都道府県内全体」のいずれかの COVID-19 流行状況が当てはまる時、当該レベルにあると判断する。

D.1.外来診察について

37.5℃以上の方の来院は原則お断りする。同日診療の必要がある場合は『感染症予防のための院内立ち入り許可に関する問診票』をチェックしたうえで医師と相談する。

D.2.夫(またはパートナー)の立ち合い

・『感染症の院内伝搬予防のための問診票』を記入してもらい(免責を兼ねている)、問題なければ立ち入りを許可する。立ち合いは

分娩第1期進行期以降または
帝王切開時

感染症の院内伝搬予防のための問診票
(夫またはパートナーの立ち合い)

当日の立ち合い状況は院内掲示もしくはホームページをご確認し、ご理解をお願いします。
体調が悪い時や心配な事があれば必ず申告をお願いします。その場合は立ち合いを許可しません。
1. 廊下もしくは手術室内ではマスクの着用を必ずお願いします。

入室前検温 _____℃ *37.5度未満かつ下記同意と署名にて入室許可

私は体調に異常を認めません。

令和 年 月 日

氏名(署名) _____

- ・入院病棟の立ち入りは許可しない
- ・クラスター発生事案等、流行性感染症の対策の強化が必要な場合は院長指示で立ち合いを中止することがある。

D.3.外来患者対応

流行性感染症が疑われる予定の妊婦健診および婦人科患者については原則来院させない。診察が必要な場合は医師と確認のうえ、D室での診察とする。PPE対応とする。

D.4.外来付き添い

- ・子供を除いた原則1名までの家族の付き添いを許可する。ただし、感冒症状を認めるなど体調の優れない場合は不可
- ・小学生以上はマスク着用
- ・流行性感染症の対策の強化が必要な場合は院長指示で立ち合いを中止することがある。

D.5.乳腺炎患者について(他院出産患者を含む)

- ・外来診療時間外または夜間の乳腺炎対応は、緊急性がない場合はお断りする。どうしても一時的にコロナール等を院内処方したい場合は入院玄関前でお渡りする。
- ・電話にて明らかな乳腺関連症状あり、気道および消化器症状がなければ院内医師に許可を得て助産師が対応する。

E.新型コロナウイルス感染症を疑った患者の分娩対応

E.0.健診中妊婦が新型コロナウイルス(COVID-19)に

感染または濃厚接触者となったら

- ① にしじまクリニックへ電話連絡してもらう
- ② 保健所への届出が済んでいるか確認する
産科リエゾンシステムへ FAX する。
- ③ 以後毎朝、電話で健康観察を行う。
必要あれば処方を行う。
- ④ 症状の悪化で入院が必要と判断した場合、朝霞保健所へ緊急入院調整の依頼を行う。
保健所に連絡が取れない場合は県民サポートセンター(0570-783-770)へ連絡し、状況を伝え朝霞保健所に連絡を行ってもらう。

E.1.にしじまクリニック COVID-19 実践対応マニュアル

当院で管理する事態は発熱や感冒悪化に加え

- ・陣痛発来もしくは疑い、破水時
- ・出血や胎動減少など緊急性を要する時

- ① D 室での診察なしに LDR へ直接入室する。
患者にサージカルマスクを着用させる
LDR が 2 室とも使用している場合は、3 人の中で急速墜娩の可能性がある患者を手術室へ入室させる。
夫は車内等で院外待機とする
- ② CRP を含めた術前採血を行う。
- ③ 採血結果、CTG、内診やエコーなどから急速墜娩の必要がない場合は朝霞保健所を通じて母体搬送を行う(E.0.④)。
急速墜娩の必要がある場合は院長と師長を呼び、分娩準備を行う(吸引・鉗子分娩か帝王切開)。
入室するスタッフは帽子、フェイスシールドとゴーグル、サージカルマスク、袖ありガウン(エプロン不可)、手袋を行う。体液が付着した場合は分娩後シャワーを浴びる。手袋は別室へ移動する前にその場で捨てる。
マスクとフェイスシールドを外す際は表面を触れないように行う。
- ④ 娩出した児は PCR 検査を行い、結果が判明するまで他新生児とのコホート隔離とする。保育器を使用するは陽圧にしない(陽圧管理が必要な場合は新生児搬送)。
- ⑤ 101 号室を管理室とする。
101 号室は HEPA フィルターを設置した陰圧対応となっている。CTG も部屋からセントラルへのリンク化済み
102 号室との間に衝立を置き、他患者の導線をブロックする。他の入院褥婦は LDR 側から D 室診察やシャワー室へ移動を行ってもらう。
患者に触れない入室でフィジカルディスタンスが保たればマスク+ゴーグル対応で問題ない。患者と触れる場合は PPE 対応となる。
分娩室も含め、退室後は次亜塩素酸ナトリウム水溶液 0.1%で清掃する。ベッドやインファントウォーマーだけでなく機器やリモコン、患者の携帯電話や荷物に置いた場所も清掃(どのスタッフも行えるように)する。
- ⑥ 夫またはパートナー以外の家族から情報を求められた時は、原則夫またはパートナーから状況を聞いてもらうようにする。対応に困った場合は院長または師長に連絡し指示を仰ぐ。
- ⑦ 関わったスタッフは上記 A.の感染予防対応が行えた場合は就業制限を求めない。ただし感染不安な場合は院長または師長へ申し出ること。抗原検査または PCR 検査の予定を組む。

・産後に発熱し、COVID-19 が疑われる時は抗原検査、必要あれば PCR 検査を追加で行う。陽性の場合、児は濃厚接触者となり PCR 検査を行いつコホート隔離とする。授乳以外は別室対応が望ましい。

ブログ「産後新型コロナウイルスに感染した場合の授乳」

別記様式 6-1

新型コロナウイルス感染症 発生届

都道府県知事(保健所設置市長・特別区長) 殿
 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第12条第1項(同条第8項において準用する場合を含む。)の規定により、以下のとおり届け出る。

(*)欄は、該当する番号を右欄に記入		報告年月日	2	0	年		月		日
医師の氏名	西島 翔太								
従事する病院・診療所の名称	にしじまクリニック								
上記病院・診療所の所在地(※1)	〒354-0031 埼玉県富士見市勝瀬1034-1								
電話番号(※1)	0	4	9	2	6	2	0	6	0
※1病院・診療所に従事していない医師にあっては、その住所・電話番号を記入(電話番号はハイフンは含まない)									
診断(検案)した者(死体)の種類(*)									
1. 患者(確定例)、2. 無症状病歴保有者、3. 疑似症患者(※2)、4. 感染症死亡者の死体、5. 感染症死亡疑い者の死体									
※2疑似症患者について、入院を要しないと認められる場合は、発生届の提出は不要									
フリガナ									性別(*)
当診者氏名									1. 男、2. 女、3. その他
生年月日(西暦)					年				日
当診者所在地(※4)	〒 - - ※3 月齢は0歳児のみ記入、右詰めに記入								
当診者電話番号(※5)	※4 届出時点で当診者が居住している住所を記入								
保護者氏名(※6)									
保護者電話番号(※5、6)	※5 電話番号は、連絡が取れる番号(携帯電話番号を推奨)、左詰めに記入(ハイフンは含まない) ※6 保護者氏名および電話番号は、患者が未成年の場合のみ記入								
診断(検案)年月日	2	0			年				日
診断の根拠となった検体の採取年月日(※7)	2	0			年				日
発病年月日(有症状の場合)	2	0			年				日
死亡年月日(死亡者検案の場合)	2	0			年				日
※7 疑似症患者の検体採取年月日は、診断(検案)年月日を記入									
ワクチン接種回数(※8)	回	直近の新型コロナウイルスワクチン接種年月日							
直近に接種した新型コロナウイルスワクチン(*) (注) 下記以外のワクチン接種の場合は6. その他に記入									
1. ファイザー、2. モデルナ、3. アストラゼネカ、4. ノババックス、5. 不明									
6. その他									
※8 ワクチン接種回数が0の場合は「0」と記入し、不明の場合は「不明」と記入									
重症化のリスク因子となる疾病等の有無 (注) 該当する番号の横に✓、下記以外のリスク因子があれば13. その他に記入									
1. 悪性腫瘍、2. 慢性呼吸器疾患(COPD等)(※9)、3. 慢性腎臓病、4. 心血管疾患、5. 脳血管疾患、6. 喫煙歴、7. 高血圧、8. 糖尿病、9. 糖尿病常態、10. 肥満(BMI30以上)、11. 臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下、12. 妊婦									
1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13. その他					
※9 慢性閉塞性肺疾患、間質性肺疾患、肺塞栓症、肺高血圧、気管支拡張症等									

この届出は診断後直ちに行ってください

E.2.新型コロナウイルス感染症陽性妊産婦(・新生児)の受け入れフロー

PCR 陽性妊婦は保健所を介し県産婦人科医会による調整本部が搬送調整を行う

疑い(疑似症)患者・新生児は当院から発生届に意見書として記入し、保健所を介し調整本部が搬送調整を行う

朝霞保健所

048-461-0468

夜間等でつながらない場合は県民サポートセンター

0570-783-770

新型コロナウイルス感染症の陽性妊産婦の受入フロー

新型コロナウイルス感染症の陽性・疑い妊産婦の受入体制

※厚生労働省事務連絡(令和2年6月19日)による体制整備

1 フェーズⅠ(小原期)～Ⅱ(拡大兆候期)～Ⅲ(拡大期)

周産期母子医療センター等	感染症指定	医療機関名	陽性の妊産婦			疑いの妊産婦		
			満期妊婦(産婦)	早産リスクの高い妊婦	新生児	満期妊婦(産婦)	早産リスクの高い妊婦	新生児
総合周産期母子医療センター(2)		埼玉医科大学総合医療センター	ハイリスクのみ可	ハイリスク可	自院出生のみ可	ハイリスクのみ可	ハイリスク可	自院出生のみ可
		さいたま赤十字病院	ハイリスクのみ可	22週以降可	自院出生のみ可	ハイリスクのみ可	22週以降可	自院出生のみ可
地域周産期母子医療センター(9)		埼玉県立小児医療センター			ハイリスクのみ可			ハイリスクのみ可
		川口市立医療センター	不可	不可	不可	可	35週以降可	自院出生のみ可
	第二種	深谷赤十字病院	可	34週以降可	自院出生のみ可	可	34週以降可	自院出生のみ可
	第一種	埼玉医科大学病院	可	26週以降可	自院出生のみ可	可	26週以降可	自院出生のみ可
	第二種	国立病院機構百穂玉中央病院	不可	不可	自院出生可・他院要相談	可	単胎33週 双胎35週以降可	自院出生可・他院要相談
	第二種	さいたま市立病院	可	23週以降 500g以上可	自院・他院出生可	可	23週以降 500g以上可	自院・他院出生可
		済生会川口総合病院	可	在胎32週以降かつ胎児 胎重1600g以上可 ※COVID重症不可	自院出生のみ可	可	在胎32週以降かつ胎児 胎重1600g以上可 ※COVID重症不可	自院出生のみ可
		自治医科大学附属さいたま医療センター	ハイリスクのみ可	30週以降 1000g以上可	自院・他院出生可	ハイリスクのみ可	30週以降 1000g以上可	自院・他院出生可
	第二種	国立病院機構埼玉病院	可	28週以降 1000g以上可	自院出生のみ可	可	28週以降 1000g以上可	自院出生のみ可
新生児センター(3)		獨協医科大学埼玉医療センター	可	30週以降可	自院出生のみ可	不可	不可	自院出生のみ可
		越谷市立病院	不可	不可	自院出生のみ可	可	不可	自院出生のみ可
	第一種	防衛医科大学校病院	可	不可	自院出生のみ可	不可	不可	不可
その他の分娩施設(2)	第二種	春日市立医療センター	可	30週以降 1000g以上可	自院出生のみ可	可	30週以降 1000g以上可	自院出生のみ可
		上尾中央総合病院	不可	不可	自院出生のみ可	不可	不可	自院出生のみ可
		羽生総合病院	不可	不可	自院出生のみ可	不可	不可	自院出生のみ可

※上記は空床がある場合の対応です

2 フェーズⅣ(ピーク期)

・全ての周産期母子医療センター及び一般産科医療機関で受け入れる。

・産科危機的出血等で埼玉医科大学総合医療センターへ搬送となる際、以下チェックリスト表を記入し搬送前にFAXする。

搬送時 COVID-19 リスク評価表

(カナ)
 患者氏名 _____ (旧姓) _____

生年月日 _____

1. 現在の症状について (該当するものに☑し、いつからどのようにあるか確認)

☐ 37.5°C以上の熱	☐ 咽頭痛	☐ 頭痛
☐ 咳嗽	☐ 呼吸困難感 息のしにくさ	☐ 下痢・嘔吐
☐ 倦怠感	☐ 嗅覚・味覚異常	その他気になる症状

2. 本日から2W以内に以下該当するものがあるか確認する

① ☐ COVID-19 と診断された または検査中である 月 日	② ☐ 同居する家族が COVID-19 と診断されたまたは検査中 月 日	③ ☐ 職場・会合など2W以内に 接触した人が COVID-19 と診 断された 月 日
④ ☐ 海外から帰国した 帰国日 月 日 渡航・滞在地	⑤ ☐ ④に関連し、空港検疫所にて COVID-19 PCR 検査を 実施した 月 日 (結果)	⑥ ☐ ②③④に関連して 健康観察期間中である 健康観察期間 月 日～ 月 日
⑦ ☐ 同居する家族の職場・学校な どから COVID-19 診断され た人がいる 月 日	⑧ ☐ 接触確認アプリで 濃厚接触と通知が来た 月 日	⑨ ☐ 家族以外の人2人以上と 飲食・カラオケなど行った 月 日 (人)

ご記入後、搬送出発前までに Fax(049-223-8499)をお願い致します。

病院名 _____ 聞き取り対応者 _____

記入日： _____

・COVID-19 に関係なく、呼吸障害等で埼玉病院へ新生児搬送を行なった場合は褥婦に PCR 検査を求められるので当院で実施する。