

TOLACを希望される方へ

帝王切開後経膣試験分娩（TOLAC）実施にあたり、厳密な適応がある事をご承知ください。

■TOLACの問題点

- ①TOLACは約200例に1例の割合で子宮破裂を起こすことがあります。

TOLACを実施するにあたっては、その適応を遵守し、緊急帝王切開のできる体制下で行う必要があります。

- ②陣痛誘発・促進剤を用いた場合、子宮破裂のリスクが高まります。

よって当院では原則、計画出産は行いません。

オキシトシンの使用は原則、陣痛発来後、分娩進行を確認し、その後微弱陣痛の場合に用います。

既往帝王切開術式別の子宮破裂率*1	
（自然陣痛	0.4%
古典的帝王切開術既往	2～9%
延長切開術既往	1.9%

子宮破裂の相対リスク （帝王切開によるリスクを1とすると）	
自然陣痛発来	3.3
※オキシトシンを用いた陣痛誘発	4.9
プロスタグランジンを用いた陣痛誘発	15.6

■にしじまクリニックでは、以下の条件を満たされた方にのみ、試験分娩（TOLAC）を試みます。

- ①試験分娩の禁止要件がないこと

- ②試験分娩の許可条件を満たしていること

※妊娠経過中に禁止要件・許可条件が変わってくる場合があります。

よってTOLACを希望された時点ではお受けしても、その後お断りすることがあります。

- ③家族ともに利益と危険性を理解し、全て健診・学級を受診することができる、ご家族の協力が得られる、上のお子さんをあずけられる環境がある

TOLAC禁止：あなたはTOLACを行えません

- 前回帝王切開の手術内容が不明
- 子宮創部が一層縫合*2
- 2回以上の帝王切開既往
- 前回帝王切開から2年未満の妊娠*2
- 延長された子宮切開の既往、または緊急帝王切開で早産となった方
- 今回児頭骨盤不均衡、巨大児、その他リスク
- 今回妊娠40週以後も子宮頸管熟化が不良

TOLACの許可条件*3

- 上記禁止要件がない
- 本人・家族ともに希望し、利益と危険性を理解している、上のお子さんをあずけられる
- 妊娠経過異常なし、当院で全て妊婦健診と両親学級を全て受けていただく

■以下の点に御留意願います。

- ①TOLAC分娩実施料として7万円を徴収させていただきます。
緊急帝王切開の準備（資材および人員の確保など）のための費用です。
- ②硬膜外麻酔による無痛分娩の併用は行いません。

以下の記載は現時点でTOLAC可能とされた方への説明・同意書です。

■にしじまクリニックにおける試験分娩(TOLAC)の管理

①児の推定体重及び位置(胎位)、胎盤の位置などから試験分娩が可能か引き続き判定します。なお予定帝王切開日を妊娠30週の健診で設定しておきます。妊娠34週に術前検査を行います。妊娠37週に骨盤X線検査を行う場合があります。

②原則として妊娠40週まで自然陣発を待ちます。^{*4, 5, 6}

③妊娠40週に至っても自然の陣痛発来がない場合には、設定した日の帝王切開分娩を行います。

④分娩時に切迫子宮破裂の症状がみられた場合には、速やかに緊急帝王切開分娩へ移行します。なお、経膈分娩後の子宮破裂にも注意して状態監視を行います。

■以下の場合には緊急帝王切開分娩となります。

①血性羊水や出血、創部痛、肩の痛み、呼吸苦の出現、これらは子宮破裂の可能性があります。

②自然陣発入院後に続発性微弱陣痛となった場合、分娩進行が期待できない場合

③24時間以上分娩が遷延した場合

④頸管熟化不良の場合や子宮口の開大が進まない場合

⑤陣痛促進を行っても有効陣痛がつかない場合

⑥胎児心拍(CTG)異常が見られた場合

参考文献:*1 Handbook of obstetric emergencies 108-109、*2 The caesarean section 106-107、*3 ガイドライン産科編 CQ403、*4 信州医誌, 62(4): 239-244, 2014、*5 仙台市立病院医誌 31, 11-16, 2011、*6 American family physician 83(2): 215-217

にしじまクリニック 院長

私たちは上記について理解しました。
そのうえで処置を受けることに同意します。
また必要と判断された追加処置(緊急帝王切開など)にも同意します。

令和____年____月____日

妊婦患者本人 署名_____

配偶者 署名_____ 緊急連絡先_____ - _____ - _____

親族(続柄:____)署名_____ 緊急連絡先_____ - _____ - _____

* 処置を受ける本人と配偶者が同じ戸籍にいない場合、本人の親族による署名が必要です。

2024年3月27日改定

本同意書は妊娠 26 週の助産師外来までにご提出いただきます。